



projekt  
präsenz  
-wir engagieren uns-

## **Nähe und Distanz. Flirt oder sexuelle Belästigung?**

**Wo liegt die Grenze zwischen Flirt und sexueller Belästigung? Was ist sexuelle Belästigung überhaupt? Was kann ich tun, wenn mir jemand näher kommt, als mir lieb ist? Kann ich mich wehren, oder bin ich ein Opfer der Umstände? Wie gehe ich auf eine Person zu und wie knüpfe ich Kontakt, ohne sie zu belästigen? Was muss ich mir von Autoritätspersonen nicht gefallen lassen?**

Das Bedürfnis nach Nähe bei gleichzeitiger Wahrung der eigenen Intimsphäre ist ein natürliches Verlangen, das jeder Mensch hat. Während der Adoleszenz befinden sich junge Erwachsene privat oder beruflich manchmal in Situationen, in denen ihnen nicht ganz klar ist, wie sie zu ihrem Gegenüber (Mitschülerin/ Mitschüler, Lehrer, Lehrmeisterin, Kollegin, Mitarbeiter) stehen. Derartige Erlebnisse können Jugendliche überfordern, verletzen, verunsichern oder bedrücken. Ungelächerte Situationen werden als belastend empfunden und wirken sich schnell auf die Motivation und die Leistungsfähigkeit der Betroffenen aus.

Damit es nicht so weit kommt, ist es wichtig, dass junge Erwachsene wissen: Menschliche Beziehungen müssen fortwährend geklärt und verhandelt werden, damit keine Grenzüberschreitungen stattfinden und der gegenseitige Respekt gewahrt wird. Im Workshop „Nähe und Distanz. Flirt oder sexuelle Belästigung?“ lernen junge Erwachsene, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen der anderen zu akzeptieren. Dieser Projekttag ist ein Lernfeld und bietet jungen Erwachsenen die Gelegenheit, ihre Kompetenz im Umgang mit Nähe und Distanz zu erhöhen – damit das alltägliche Zusammenleben gelingen kann.



### Ziele und Inhalte des Workshops

- Reflexion persönlicher Werthaltungen und Einstellungen zum Thema Nähe und Distanz.
- Sich bewusst werden, dass jeder Mensch ein anderes Nähe- und Distanzgefühl hat.
- Erkennen, wo eigene Grenzen liegen, und lernen, diese Grenzen zu setzen.
- Wahrnehmen der Grenzen der Mitmenschen und respektvoller Umgang mit ihnen.
- Verstehen, dass Nähe und Distanz Kultur- und Sozialraum bedingt sind und deshalb verschieden wahrgenommen wird, was angemessen ist.
- Berufsspezifische Themen im Umgang mit Nähe und Distanz.
- Kenntnis von Definition und Formen sexueller Belästigung.

Workshopleitende sind in einer der folgenden Fachrichtungen qualifiziert

- Soziale Arbeit/Schulsozialarbeit
- Systemische lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie

### Kontakt

Christoph Kipfer

Beauftragter Jugend, junge Erwachsene und Generationen  
der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Altenbergstrasse 66, Postfach 511, 3000 Bern 25

Telefon 031 340 24 24/031 340 25 08

christoph.kipfer@refbejuso.ch

[www.projektpraesenz.ch](http://www.projektpraesenz.ch) [www.refbejuso.ch](http://www.refbejuso.ch)



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure